

Curso Bianual de Certificación de Especialista en Terapia de la Mano

AACM-CATM

2024-2025

Programa analítico

MATERIA I: Anatomía y biomecánica de la mano y del miembro superior

MODALIDAD PRESENCIAL

Disertante:

Dr. Facundo Zabaljauregui.

Objetivos:

Adquirir conocimiento de la anatomía de la mano, y miembro superior. Reconocer las diferentes regiones y compartimentos. Dominar la vascularización e inervación. Dominar la fisiología muscular y tendinosa y la biomecánica articular. ¿Cómo y qué debo mirar en las imágenes?

Contenido:

Anatomía de la mano y resto del miembro superior: osteología, artrología, miología, anatomía vascular y nerviosa.

Biomecánica articular. Semiología e identificación de estructuras a la palpación. Nociones básicas sobre radiología, ecografía, tomografía computada y resonancia magnética nuclear.

Metodología:

Clases teóricas con proyección de videos y diapositivas. Evaluación con examen de respuestas múltiples.

MATERIA II: Metodología de la investigación científica

MODALIDAD VIRTUAL

Disertantes:

Dr. Sergio Daroda

Dr. Agustín Donndorff.

Objetivos

Comprende los conocimientos y destrezas necesarios para la investigación científica y el desarrollo del pensamiento reflexivo. Implica la formulación de las preguntas relevantes para la investigación, selección del diseño más adecuado de investigación y determinación de los recursos necesarios; evaluación crítica de los resultados, elaboración del informe escrito y su comunicación.

Enseña a evaluar las publicaciones científicas y otras. Incorporar los conceptos básicos de escritura, publicación y presentación de un trabajo científico.

Contenidos

Nociones básicas de metodología. Conocimientos fundamentales para la formulación de un protocolo de investigación en medicina. Tipos de artículos científicos. Búsqueda de bibliografía en internet (Pubmed, LILACS, Cochrane). Aprendizaje para escribir y publicar un trabajo científico. Confeción de pósters. Optimización de la fotografía y el video digital. Cómo hacer una presentación en público (Powerpoint y oratoria).

Metodología

Clases teóricas con proyección de videos y diapositivas. Evaluación con interacción en internet y creación de un poster.

MATERIA III

Evaluación funcional del miembro superior

MODALIDAD PRESENCIAL

Disertantes:

Dr. Gustavo Teruya

T.O. Adriana Boffelli

Klga. Marcela Juárez

Objetivo

Desarrollar el conocimiento teórico y práctico del interrogatorio, las maniobras semiológicas y los diferentes exámenes para arribar a un correcto diagnóstico utilizando los métodos de evaluación disponibles en la actualidad.

Contenido

Evaluación muscular (tono, trefismo, sinergias, fuerza , dominancia) y articular (goniometría).

Evaluación sensitiva. Pruebas utilizadas: fundamentación, técnica y materiales.

Conductas generales a seguir en el tratamiento Kinésico y Terapia Ocupacional en pre y postquirúrgico inmediato.

Metodología

Clases teóricas con mostración de videos y diapositivas. Evaluación con examen de respuestas múltiples.

Clases prácticas con mostración de pacientes.

MATERIA IV: Ortesis y prótesis para el miembro superior

MODALIDAD VIRTUAL

Disertantes:

Dra. Carolina Sciapacase

T.O Eliana Del Coco

Objetivo

Conocer las distintas variantes y modelos de ortesis del miembro superior. Tipos de materiales y confección de las mismas. Reconocer las diferentes prótesis utilizadas en nuestro país y en el exterior. Diferenciar modelos y usos prácticos. Relación costos beneficios en un país en vías de desarrollo.

Contenido

Ortesis para Miembro Superior: clasificación, tipos, materiales. Comorealizar ortesis en gabinete y/u hospital. Prótesis para Miembro Superior: clasificación, tipos. Actualización de modelos.

Metodología

Clases teóricas con mostración de videos y diapositivas. Actividades prácticas con mostración de pacientes y prótesis. Evaluación con examen de respuestas múltiples.

MATERIA V

Trauma del miembro superior: Hombro

MODALIDAD PRESENCIAL

Disertantes:

Dr. Juan López Ovenza

Klga: Verónica López

Objetivo

Conocer la patología traumática del hombro, que involucre huesos, articulaciones y ligamentos. Agudos, crónicos, o secuelares. Desarrollar una correcta metodología de evaluación, diagnóstico, clasificación y tratamiento preventivo, conservador y postquirúrgico.

Contenido

Reconocer distintas patologías: luxación acromio-clavicular, inestabilidades gleno-humerales. Fracturas de la extremidad proximal del húmero y del cuerpo del húmero. Tratamiento Kinésico y Terapia Ocupacional.

Patología del manguito rotador: Lesiones totales y parciales del manguito rotador. Lesiones SLAP. Lesiones deportivas. Tratamiento Kinésico y Terapia Ocupacional.

Metodología

Clases teóricas con mostración de videos y diapositivas. Actividades prácticas con mostración de pacientes. Evaluación con examen de respuestas múltiples.

MATERIA VI

La enfermedad y el accidente laboral. Ergonomía.

MODALIDAD VIRTUAL

Disertantes:

Dr. Guillermo Belluschi

T.O. Andrea de Paz

Objetivo

Adquirir conocimiento de los distintos tipos de enfermedades profesionales. Reconocer sistemas de prevención en accidentología laboral. Nociones de las implicancias legales en los tratamientos.

Aspectos básicos de recalificación laboral.

Contenido

Abordaje del paciente laboral: síndromes por sobreuso y simulaciones. El rehabilitador ante el paciente conflictivo. Accidentología en área laboral: rol del departamento de prevención. Sistemas de atención laboral: ART y Superintendencia General del Trabajo. Evaluación del daño ocupacional: recalificación laboral. Ética.

Metodología

Clases teóricas con mostración de videos y diapositivas. Actividades prácticas con mostración de pacientes. Evaluación con examen de respuestas múltiples.

MATERIA VII: Trauma del miembro superior: Codo y antebrazo

MODALIDAD PRESENCIAL

Disertantes:

Dr. Carlos Lupotti

T.O. Paz Vitola

Objetivo

Conocer la patología traumática del codo, que involucre huesos, articulaciones y ligamentos. Agudos, crónicos, o secuelares. Desarrollar una correcta metodología de evaluación, diagnóstico, clasificación y tratamiento preventivo, conservador y postquirúrgico.

Contenido

Fracturas alrededor del codo. Inestabilidades. Tratamiento de rehabilitación Kinésica y Ocupacional. Secuelas traumáticas. Contracturas de flexión, en extensión y combinadas. Tratamiento Kinésico y Terapia Ocupacional. Artroplastías. Tratamiento Kinésico y Terapia Ocupacional. Fracturas de antebrazo: tratamiento Kinésico y Terapia Ocupacional. Epicondilalgias y epitroclealgias. Lesiones deportivas. Tratamiento Kinésico y Terapia Ocupacional.

Metodología

Clases teóricas con mostración de videos y diapositivas. Actividades prácticas con mostración de paciente Evaluación con examen de respuestas múltiples.

MATERIA VIII: Trauma del miembro superior: Muñeca

MODALIDAD VIRTUAL

Disertantes:

Dr. Hugo Sarmiento

Dr. Gustavo Gomez

Klga. Fernanda Coscueta

T.O. Mariana Assef

Objetivo

Conocimiento de las lesiones traumáticas de la muñeca, que involucran a huesos articulaciones y ligamentos. Agudos, crónicos, o secuelares. Desarrollar una correcta metodología de evaluación, diagnóstico, clasificación y tratamiento.

Contenido

Fracturas de la extremidad distal del radio: tratamiento Kinésico y Terapia Ocupacional. Patología del borde cubital: inestabilidad radio-cubital distal, lesión del complejo del fibrocartílago triangular, tendinopatía del cubital posterior: tratamiento Kinésico y Terapia Ocupacional. Lesiones deportivas.

Metodología

Clases teóricas con mostración de videos y diapositivas. Actividades prácticas con mostración de pacientes. Evaluación con examen de respuestas múltiples.

MATERIA IX

Trauma del miembro superior: Carpo y mano

MODALIDAD PRESENCIAL

Dr. Agustín Donndorff
Dr.Prof.Hugo Caloia
T.O. Jimena Ortiz
Klga.Marcela Juárez

Objetivo

Conocimiento de las lesiones traumáticas del carpo, mano y dedos, que involucran a huesos articulaciones y ligamentos. Agudos, crónicos, o secuelares. Desarrollar una correcta metodología de evaluación, diagnóstico, clasificación y tratamiento.

Contenido

Fracturas frecuentes de huesos carpianos: escafoides. Inestabilidades carpianas: clasificación y conceptos básicos de tratamiento. Pseudoartrosis de escafoides. Necrosis avascular de Kiënbock: tratamiento Kinésico y Terapia Ocupacional. Fracturas frecuentes de metacarpianos y falanges: tratamiento Kinésico y Terapia Ocupacional. Lesiones deportivas.

Metodología

Clases teóricas con mostración de videos y diapositivas. Actividades prácticas con mostración de pacientes. Evaluación con examen de respuestas múltiples.

MATERIA X

Lesiones de tendones flexores y extensores

MODALIDAD PRESENCIAL

Disertantes:

Dr.Juan Carlos Caruso
Lic.TO Paz Vitola
T.O Bosco Cecilia

Objetivo

Biomecánica de la flexo-extensión digital. Conocer los distintos tipos de lesiones tendinosas por heridas abiertas o traumatismos cerrados. Agudos y crónicos. Manejo de protocolos postoperatorios de las lesiones tendinosas.

Contenido

Lesiones de los tendones flexores. Clasificación por zonas según la IFSSH. Anatomía y fisiología de las poleas tendinosas. Tipos de lesiones. Técnicas e indicaciones de suturas directas e injertos. Manejo del postoperatorio: Protocolo de Kleinert, Duran y otros.

Lesiones del aparato extensor. Anatomía. Zonas topográficas. Tipos de lesión Boutoniere, cuello de cisne, malletfinger. Indicaciones y técnicas quirúrgicas. Indicaciones y manejos de férulas.

Metodología

Clases teóricas con mostración de videos y diapositivas. Actividades prácticas con mostración de pacientes y férulas. Evaluación con examen de respuestas múltiples.

MATERIA XI Heridas graves y amputaciones

MODALIDAD VIRTUAL

Disertantes:

Dr.Daroda

Lic.T.O Andrea De Paz

Lic.Diana Alvarez

Objetivo

Conocer las lesiones graves del miembro superior, distintos tipos de cobertura cutánea y colgajos y sus implicancias en la rehabilitación precoz. Reconocer indicaciones de reimplantes de miembros según los niveles de amputación y tipos de herida. Niveles óptimos de amputación para equipamiento.

Contenido

Heridas graves de Miembro Superior: metodología de tratamiento, Tratamiento Kinésico y Terapia Ocupacional. Amputados de Miembro Superior: clasificación. Tratamiento Kinésico y Terapia Ocupacional. Distintos tipos de equipamientos: equipamiento pre-protésico y protésico. Entrenamiento protésico

Metodología

Clases teóricas con mostración de videos y diapositivas. Actividades prácticas con mostración de pacientes y prótesis. Evaluación con examen de respuestas múltiples.

MATERIA XII: Lesiones de nervios periféricos. Neuropatías compresivas

MODALIDAD PRESENCIAL

Disertantes:

Dr.Hugo Caloia

Lic.Ftra.Klga Marcela Juarez

Objetivo

Conocer la patología traumática de los nervios periféricos. Lesiones abiertas y cerradas. Agudos, crónicos. En recién nacido, niños y adultos. Patrones de neuropatías compresivas más frecuentes, el beneficio de la rehabilitación

Contenido

Lesiones traumáticas del plexo braquial y de los nervios periféricos. Lesiones abiertas y cerradas. Clasificación de Seddon y Sunderland. Estrategias de tratamiento e indicaciones quirúrgicas. Evaluación de la recuperación motora y sensitiva: tratamiento Kinésico y Terapia Ocupacional. Neuropatías compresivas: opérculo torácico, interóseo posterior, túnel cubital y Guyón, túnel carpiano, Wartenberg. Tratamiento kinésico y terapia ocupacional en conductas conservadoras y quirúrgicas.

Metodología

Clases teóricas con mostración de videos y diapositivas. Actividades prácticas con mostración de pacientes. Evaluación con examen de respuestas múltiples.

MATERIA XIII: Mano parálitica

MODALIDAD VIRTUAL

Disertantes:

Dra. Pemoff Adriana

T.O Fiorella Bracco

Objetivo

Conocer las clasificaciones, manejo clínico y técnicas de rehabilitación para el tratamiento de las secuelas neurológicas en el miembro superior sean traumáticas u otras etiologías.

Contenido

Parálisis por lesiones traumáticas: plexo braquial (niño y adulto), nervios radial, mediano y cubital, parálisis mixtas. Tratamiento Kinésico y Terapia Ocupacional en conductas conservadoras y quirúrgicas.

Mano parálitica en hemipléjicos, espásticos y cuadripléjicos. Tratamiento Kinésico y Terapia Ocupacional en conductas conservadoras y quirúrgicas.

Metodología

Clases teóricas con mostración de videos y diapositivas. Actividades prácticas con mostración de pacientes. Evaluación con examen de respuestas múltiples.

MATERIA XIV: Malformaciones congénitas

MODALIDAD PRESENCIAL

Dr. Valbuena Sebastián

Nicora Yamila

Objetivo

Conocimiento de las diferentes malformaciones congénitas en el miembro superior. Clasificación. Diferenciar los distintos síndromes. Aprender el manejo clínico, indicaciones terapéuticas y técnicas de rehabilitación. Conocer el momento adecuado para las intervenciones.

Contenido

Patologías más frecuentes: agenesias, hipoplasias, duplicaciones, sindactilias, anillos de constricción. Tratamiento kinésico y terapia ocupacional. Rehabilitación en pulgarización y mano bot.

Metodología

Clases teóricas con mostración de videos y diapositivas. Actividades prácticas con mostración de pacientes e intervenciones quirúrgicas. Evaluación con examen de respuestas múltiples.

MATERIA XV: Tenosinovitis. Artrosis de la mano

MODALIDAD VIRTUAL

Dr. Guillermo Maujo

Dr. Cecilio Argañaraz

Lopez Veronica

Objetivo

Conocer la anatomía de los tendones y sus correderas que ocasionan las tenosinovitis más frecuentes. Alternativas de tratamientos.

Estudiar la biomecánica del pulgar y la fisiopatología de la producción de la artrosis trapeciometacarpiana. Artrosis interfalángicas.

Contenido

Tenosinovitis frecuentes: De Quervain, dedos en resorte, palmar mayor, cubitales. Tratamiento kinésico y terapia ocupacional.

Rizartrosis: diagnóstico, estadificación, opciones de tratamiento conservador y quirúrgico. Abordaje terapéutico desde la kinesiología y la terapia ocupacional.

Otras artrosis: escafo-trapecio-trapezoidea, interfalángicas. Tratamiento kinésico y terapia ocupacional

Metodología

Clases teóricas con mostración de videos y diapositivas. Actividades prácticas con mostración de pacientes e intervenciones quirúrgicas. Evaluación con examen de respuestas múltiples.

MATERIA XVI: Artritis reumatoidea en el miembro superior

MODALIDAD PRESENCIAL

Zancolli

Cimino Elisa

Objetivo

Conocer detalladamente las características evolutivas de la enfermedad, y cómo influyen desfavorablemente en todo el miembro superior. Reconocer y tratar las deformidades frecuentes. Tratamientos de prevención de la enfermedad. Artritis reumatoidea juvenil.

Contenido

Deformidades frecuentes en el hombro, codo, muñeca y mano reumática: tratamiento kinésico y terapia ocupacional.

Diferentes técnicas de artroplastía con y sin prótesis: tratamientos kinésico y terapia ocupacional.

Metodología

Clases teóricas con mostración de videos y diapositivas. Actividades prácticas con mostración de pacientes. Evaluación con examen de respuestas múltiples.

MATERIA XVII: Rigideces articulares. Enfermedad de Dupuytren

MODALIDAD VIRTUAL

Lopez Bustos

Tonetto

Juarez

Aseff

Objetivo

Conocer la etiología, manejo clínico y conductas terapéuticas de las rigideces articulares en el miembro superior.

Conocer el diagnóstico, manejo clínico, quirúrgico y postoperatorio de la enfermedad de Dupuytren.

Contenido

Rigideces articulares en flexión y extensión. Patologías que producen rigidez articular. Pseudoboutoniere. Secuelas traumáticas. Prevención y tratamiento kinésico y terapia ocupacional

Enfermedad de Dupuytren. Clasificación. Manejo clínico. Nociones quirúrgicas. Tratamiento de la cicatriz.

Metodología

Clases teóricas con mostración de videos y diapositivas. Actividades prácticas con mostración de pacientes. Evaluación con examen de respuestas múltiples.

MATERIA XVIII

Quemaduras del miembro superior.

Síndrome de dolor regional complejo. Mano psicógena.

MODALIDAD PRESENCIAL

Dr.Hugo Sarmiento

Dra.Lopez Betiana

Klgo.Carlos Lopez

Lic.Sandra Frigeri

Objetivo

Conocer la evaluación, clasificación y tratamiento de las quemaduras de la mano y el miembro superior. Desarrollar una correcta metodología de evaluación, diagnóstico, clasificación y tratamiento.

Reconocer la presencia de síndromes dolorosos regionales y patologías relacionadas con conductas psicológicas, síndromes de conversión, mano psicógena.

Contenido

Quemaduras de miembro superior y mano. Tratamiento de reeducación funcional en etapa aguda, subaguda y de secuelas. Cicatrices hipertróficas: tratamiento Kinésico y Terapia Ocupacional

Síndrome doloroso regional complejo: prevención y tratamiento. Síndrome somáticos funcionales. Aspectos psicológicos: personalidades previas al trauma. Diferentes abordajes.

Metodología

Clases teóricas con mostración de videos y diapositivas. Actividades prácticas con mostración de pacientes. Evaluación con examen de respuestas múltiples.

TALLERES

El programa del Curso Bianual se complementará con la realización de 4 Talleres(Taller Mirror Therapy,Taller de férulas y vendajes funcionales, etc). La modalidad “Taller” implica la interacción entre los participantes alumnos y docentes, el análisis de sus experiencias, la reflexión individual y grupal.

- *Objetivo:*Adquirir el conocimiento de los diferentes métodos, como un elemento más en la terapéutica, para el tratamiento de las patologías de miembro superior.
- *Contenido:*Bases y conceptos, de los diferentes métodos, aplicación en miembro superior.
- *Metodología:*Clase teórica y práctica.Espacio para dudas y conclusiones